



Vrstniška

PODPORNA SKUPINA



PRIDRUŽI SE

VRSTNIŠKI PODPORNİ SKUPINI

Skupino oseb z izkušnjo v duševnem zdravju bodo povezovali vrstniški podporni delavci z izkušnjo v duševnem zdravju.



Vsak lahko pride, vsak lahko gre

Družili se bomo v varnem prostoru, ob kavi ali čaju in deljenju zgodb. Skupaj bomo uro in pol do 2 uri



Kontakt

Mojca Nahtigal

T +386 41 498 570

E mojca.nahtigal@irssv.si



Datumi in ure srečanj

Srečanja bodo potekala vsak prvi in tretji petek v mesecu med 10. in 12 uro, na naslovu: SRečna hiša, Tumova ul. 5, Nova Gorica.



Deinstitutionalizacija
Slovenija



INŠTITUT RS ZA
SOCIALNO VARSTVO

Pridi v vrstniško podporno skupino

Skupina je namenjena delitvi izkušenj. S pomočjo pogovorov človek lažje okreva in zaživi, tako kot si želi.

Srečanja so druženja enakih med enakimi. To pomeni, da imata tudi povezovalca skupine izkušnjo v duševnem zdravju.

Sprejmemo vse zgodbe.
Ne obsojamo.
Smo različni.
Smo enakopravni.
Ne svetujemo.
Se sprejemamo.
Se ne žalimo in ne ponižujemo.
Govorimo o svojih občutkih.

