

Društvo Slišanje glasov in Univerza Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica
Ljubljana (SFU Ljubljana) vas vabita na enodnevni seminar

PROCESNO DELO S SKRAJNIMI IN SPREMENJENIMI STANJI ZAVESTI

ki ga bo vodil ameriški prvoosebni strokovnjak

WILL HALL



v nedeljo, 29. junija 2025, od 10. do 17. ure,
v predavalnici 7 SFU Ljubljana, Trubarjeva cesta 65, Ljubljana

Seminar bo potekal v angleščini, brez prevoda.

O WILLU HALLU

Will Hall je preživelec diagnoze shizofrenija, svetovalec, pisec, predavatelj, doktorant na Univerzi v Maastrichtu, organizator skupnostnih programov ter aktiven zagovornik in aktivist na področju duševnega zdravja. Je izvajalec seminarjev, ki pri svojem delu izhaja iz lastne izkušnje okrevanja in iz izkušenj drugih prvoosebnih strokovnjakov, s katerimi je razvil več mednarodno prepoznavnih projektov. Kot terapevt in trener



procesnega dela je znan po svojem inovativnem delu pri pomoči ljudem, ki so prejeli diagnozo psihoza. Na Inštitutu za dialoško prakso se je usposabljal iz pristopa odprtega dialoga, na Inštitutu za procesno delo v Portlandu (Oregon) pa je študiral procesno usmerjeno psihologijo Arnolda Mindella.

Predaval je na več svetovnih kongresih in konferencah na temo slišanja glasov ter drugih uporabniških gibanj ter v 13 državah Amerike ter Evrope (med drugim tudi v Angliji, na Nizozemskem, v Avstriji, itd.,) izvajal delavnice in seminarje na teme, kot so: življenje z duševno drugačnostjo, življenje s samomorilnimi mislimi, kako organizirati skupine za samopomoč, razumevanje travme, kako opuščati psihiatrična zdravila, pristop odprtega dialoga idr. Nastopil je tudi v več dokumentarnih filmih, npr. *Crazywise*, *Healing Voices* in *Coming off Psych Drugs: A Meeting of Minds*.

V medijih pogosto nastopa v vlogi zagovornika uporabniških gibanj ter prizadevanj za reforme sistema pomoči na področju duševnega zdravja. Zanimajo ga možnosti novih pogledov na človekovo duševnost ter iskanje odgovorov na vprašanje, kaj pomeni biti človek.

V Slovenijo prihaja že šestič, v slovenščini pa so objavljeni trije intervjuji z njim¹ ter enourni radijski intervju² (v angleščini). Izdali smo tudi dve njegoviji knjigi³:

- *Vodnik za opuščanje uporabe psihiatričnih zdravil v skladu z načeli zmanjševanja škode*, ki je bil preveden v 14 jezikov in ki ga kot vir informacij uporabljajo uporabniki, njihove družine, zdravniki ter skupine za okrevanje po svetu, ter
- *Prijateljstvo je najboljšo zdravilo – vodič za ustvarjanje skupnostne mreže podpore za duševno zdravje*, kjer je soavtor skupaj z drugimi prvoosebni strokovnjaki iz Projekta Ikarus.

¹ <http://www.willhall.net/files/WillHall-Interview-DELO-Slovenia-March2014.pdf> (8. marec 2014)

<https://www.zurnal24.si/slovenija/psihiatricna-zdravila-je-vrgel-v-kos-261418> (13. december 2015)

<https://www.rtvsllo.si/zdravje/novice/simptomi-kot-je-slihanje-glasov-ali-pa-strah-pred-ljudmi-bi-bili-v-neki-drugi-kulturi-povsem-normalni/409294> (6. december 2016)

² <https://radiostudent.si/dru%C5%BEba/klopca-pod-svobodnim-soncem/klopca-pod-svobodnim-soncem-50> (5. november 2016)

³ Dostopni tudi na domači spletni strani Slišanje glasov:

<https://www.slisanjeglasov.si/Vodnik%20za%20opuscanje%20uporabe%20psihiatricnih%20zdravil.pdf>

www.slisanjeglasov.si/prijateljstvo.pdf



O VSEBINI SEMINARJA

Procesno delo je šola Jungove psihologije, ki izhaja iz celostnega pogleda na človeško duševnost, saj predpostavlja, da so posamezni deli naše duševnosti odraz širših družbenih procesov in sistemov, znotraj katerih igramo različne vloge in v katerih se porajajo globlji vzorci naših sanj in življenjskih mitov. Naša življenja pomembno zaznamujejo naši predniki, družbene skupine, v katere smo vpeti, ter naša kolektivna zgodovina.

Procesno delo s skrajnimi in spremenjenimi stanji zavesti je somatska metoda, zasidrana v sedanosti in usmerjena k razvijanju čuječnosti, pri čemer delo s telesnimi izkušnjami prepleta z verbalnim pogovorom. **Četudi ni enega samega pravega načina, kako se odzvati na skrajna in spremenjena stanja zavesti**, je lahko procesno delo zaradi kombinacije zbranega, globokega poslušanja in pozornosti do telesnega dogajanja, uporabe metode psihodrame in dialoga močno orodje na poti neposrednega dostopanja do energije, potrebne za spremembe.

KOMU JE SEMINAR ŠE POSEBEJ NAMENJEN

- osebam, ki imate izkušnje s psihiatričnimi diagnozami in obravnavami, ki ste doživeli psihotično stanje, imate izkušnjo slišanja glasov in podobnih zaznav, ipd.;
- družinskim članom in podpornim osebam prej omenjenih;
- organizatorjem in izvajalcem podpornih skupin in vsem, ki bi se želeli usposobiti za tako delo;
- strokovnim delavcem in delavkam, ki se ukvarjate s to problematiko ali bi se želeli začeti ukvarjati z njo;
- študentom poklicev dela z ljudmi ter prostovoljcem.

PRIJAVA IN KOTIZACIJA

Na seminar se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico, ki jo pošljete na naslov slisanjeglasov@gmail.com.

Več informacij lahko dobite na 068 154 659 (Mojca) in na spletni strani www.slisanjeglasov.si.



Udeležba na seminarju je za osebe z lastno izkušnjo duševnih stisk in težav BREZPLAČNA.

Za **družinske člane in podporne osebe** ljudi z izkušnjo duševnih stisk in težav, za **študente** in **brezposelne** znaša kotizacija za seminar 50 €.

Za **zaposlene** in **strokovne delavce** znaša kotizacija 100 €.

Število mest je omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave. Rok za prijave je do 15. junija 2025.

Po prejemu vaše prijavnice vam bomo poslali potrditev, da ste zavedeni na seznam prijavljenih. Kotizacijo je potrebno poravnati v treh delovnih dneh po prejemu potrditve. V kolikor kotizacija v tem roku ne bo poravnana, bomo mesto sprostili za druge.